



PAŹDZIERNIK MIESIĄCEM SENIORÓW

*Drodzy Seniorzy z gminy Świdnica,
z okazji Waszego święta życzymy radości i satysfakcji
z tego, co do tej pory się wydarzyło, ale też nowych pomysłów
i zdrowia, które pozwoli je realizować. Niech codziennie
towarzyszy Wam szacunek i miłość najbliższych,
a przyjemne niespodzianki zaskakują jak najczęściej.*

*Wójt Gminy Krzysztof Stefański
Zastępca Wójta Izabela Mazurkiewicz
z pracownikami urzędu*

*Przewodniczący Rady Gminy
Tomasz Marczewski
z radnymi*

Więcej na str. 2-3



Wszystko d

Seniorzy z gminy mają swoją Radę

Jednym z punktów wrześniowej sesji Rady Gminy Świdnica było wręczenie aktów powołania na członków Gminnej Rady Seniorów. Rada liczy 12 osób, każda miejscowość ma swojego przedstawiciela. Kandydaci byli zgłaszani przez sołtysów i rady sołeckie oraz Klub Seniora w Świdnicy. Kadencja Rady trwa 5 lat od dnia powołania jej członków. Gminna Rada Seniorów w Świdnicy na charakter konsultacyjny, doradczy i inicjatywny. Głównym jej celem jest sprzyjanie solidarności międzypokoleniowej oraz tworzenie warunków do pobudzania aktywności obywatelskiej osób starszych w społeczności lokalnej poprzez reprezentowanie ich interesów wobec władz samorządowych.

Osobą z Urzędu Gminy wyznaczoną do kontaktów z Gminną Radą Seniorów jest Agata Pańtak – 68 327 31 15, wew. 136. Wszelkie informacje dot. GRS będą umieszczane na stronie Gminy w zakładce GMINA ŚWIDNICA/SAMORZĄD GMINY ŚWIDNICA.

Skład Gminnej Rady Seniorów: Marianna Poźniak z Buchałowa. Maria Bugsalewicz z Piasków. Janusz Gałat z Grabowca. Zbigniew Szmeczt z Radomi. Irena Madej z Letnicy. Jerzy Wiśniewski z Lipna. Teresa Przykuta ze Słonego. Małgorzata Poleszczuk z Drzonowa, Jadwiga Olejarz z Koźli, Teresa Jarząbek z Wilkanowa, Bogumiła Hajdasz ze Świdnicy, Bogumiła Hadzicka ze Świdnicy

OBSZARY DZIAŁALNOŚCI

- 1) Wspieranie aktywności ludzi starszych.
- 2) Wspieranie godnych warunków życia seniorów.
- 3) Profilaktyka i promocja zdrowia osób starszych.
- 4) Przełamywanie stereotypów na temat starości oraz seniorów i budowanie ich autorytetu.
- 5) Rozwój różnych form wypoczynku, dostęp do edukacji i kultury.
- 6) Współpracy z organami gminy w zakresie upowszechniania wiedzy o potrzebach, uprawnieniach i możliwościach osób starszych.

ZADANIA RADY SENIORÓW

- 1) Ścisła współpraca z gminą przy rozstrzygnięciu istotnych spraw i oczekiwań osób starszych.
- 2) Przedstawianie propozycji w zakresie ustalania priorytetowych zadań w perspektywie krótko i długookresowych działań na rzecz osób starszych.
- 3) Bieżące monitorowanie potrzeb osób starszych.
- 4) Wydawanie opinii i formułowanie wniosków, służących rozwojowi działalności na rzecz seniorów.
- 5) Zgłaszanie uwag do aktów prawa miejscowego.
- 6) Inicjowanie działań mających na celu upowszechnianie współpracy Gminy Świdnica ze środowiskiem osób starszych.
- 7) Konsultowanie z organami gminy przewidywanych w budżecie działań na rzecz osób starszych.
- 8) Dążenie do tworzenia i umacniania międzypokoleniowych więzi społecznych.
- 9) Wspieranie aktywności obywatelskiej, twórczości kulturalnej, krajoznawstwa i aktywnego wypoczynku, wolontariatu osób starszych.
- 10) Koordynowanie kalendarza imprez programowych z zakresu właściwego Radzie.

DZIAŁANIA I MOŻLIWOŚCI

- 1) Korzystanie z prawa do informacji o działaniach władz samorządowych,
- 2) Obecność podczas obrad Rady Gminy Świdnica oraz na posiedzeniach komisji Rady Gminy Świdnica,
- 3) Dostęp do dokumentów wynikających z wykonywania zadań publicznych, w tym protokołów posiedzeń organów gminy i komisji Rady Gminy Świdnica,
- 4) Wnioskowanie do organów gminy o kopie określonych, związanych z wykonywaniem zadań publicznych dokumentów,
- 5) Kierowanie postulatów do organów gminy,
- 6) Współpraca z Urzędem Gminy Świdnica w zakresie wykorzystywania technologii informacyjnych i telekomunikacyjnych w propagowaniu działań na rzecz osób starszych,
- 7) Przedstawianie opinii organom gminy w sprawach dotyczących seniorów,
- 8) Inicjowanie i promowanie działań o charakterze społecznym, edukacyjnym, kulturalnym, sportowym, rekreacyjnym, ekologicznym i charytatywnym.

la Seniorów

Kto to jest Senior?

W Polsce nie mamy jednoznacznej definicji, od ilu lat można stać się Seniorem. Różne instytucje różnie to interpretują, wyznaczając granice wieku pod swoje potrzeby. Dla przykładu - instytucje finansowe mianem seniorów określają osoby, które ukończyły 50 lat, a dla funduszy hipotecznych oferujących hipotekę odwróconą seniorem jest osoba w wieku 60-65 lat.

W Gminie Świdnica już od dłuższego czasu przyjęła się granica wieku seniorskiego - dla kobiet 60 lat, a dla mężczyzn 65. Wynika to stąd, że w chwili ustalania tych granic, w takim wieku przechodziło się na emeryturę. Zgodnie z tym kluczem, kobiet Seniorów mamy w gminie 802, mężczyzn Seniorów 430.

W podziale na miejscowości wygląda to następująco:

Buchałów – 39 kobiet, 20 mężczyzn
 Drzonów – 51 kobiet, 27 mężczyzn
 Grabowiec – 24 kobiety, 15 mężczyzn
 Koźła – 63 kobiety, 40 mężczyzn
 Letnica – 76 kobiet, 39 mężczyzn
 Lipno - 19 kobiet, 11 mężczyzn
 Łochowo - 4 kobiety, 5 mężczyzn
 Orzewo - 10 kobiet, 7 mężczyzn
 Piaski – 21 kobiet, 7 mężczyzn,
 Radomia – 23 kobiety, 15 mężczyzn
 Słone – 73 kobiety, 37 mężczyzn
 Świdnica – 224 kobiety, 111 mężczyzn
 Wilkanowo – 175 kobiet, 96 mężczyzn

Z okazji Dni Seniora w gminie Świdnica odbywają się spotkania w salach wiejskich. Podczas uroczystości na Seniorów czeka poczęstunek oraz program artystyczny.

5.10 Koźła, 17.00
 8.10 Wilkanowo, 18.30
 19.10 Słone, Buchałów, 17.00
 20.10 Drzonów, 16.00
 20.10 Świdnica 16.00
 26.10 Radomia, 17.00
 9.11 Letnica, Grabowiec, 17.00

Żeby zostać członkiem Stowarzyszenia Klub Seniora w Świdnicy wystarczy złożyć deklarację członkostwa u prezes B. Hadzickiej i zapłacić składkę członkowską – 80 zł na rok.

Spotkania Klubu odbywają się co drugi wtorek o godz. 17.00 w Gminnym Ośrodku Kultury. O terminie kolejnego spotkania można dowiedzieć się u prezes pod nr tel. 609 629 957



- Klub Seniora powstał w 2002 roku, a od 2016 jesteśmy oficjalnie stowarzyszeniem. Obecnie mamy 65 członków. Są to osoby w różnym wieku, zasadniczo powyżej 50 lat, ale jeżeli zgłosi się ktoś młodszy, to również chętnie przyjmujemy. Stowarzyszenie Klub Seniora działa bardzo prężnie, a poprzez swoje działania promuje gminę Świdnica na zewnątrz. Chętnie włączamy się we wszystkie akcje, które organizuje Gmina np. Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy, Dni Ziemi Świdnickiej, koncerty. Pomagamy potrzebującym organizując zbiórki charytatywne. Aktywizujemy ludzi starszych poprzez organizowanie im wolnego czasu. Spotykamy się, gramy w szachy, świętujemy urodziny i imieniny naszych członków, poruszamy bieżące sprawy Klubu. Mamy też w swoim kalendarzu wiele imprez plenerowych, jak ogniska, majówkę, noc świętojańską z konkursem na najładniejszy wianek, dzień pieczonego ziemniaka z konkursem na potrawę z ziemniaka. Wyjeżdżamy do teatru, spotykamy się z ciekawymi ludźmi, uczestniczymy w warsztatach kulinarnych, rękodzieła, wspólnie ćwiczymy. No i najważniejsze - piszemy projekty, pozyskujemy pieniądze, a w ramach realizacji zadań jeździmy i poznajemy różne zakątki Polski. Z szeregów naszego Klubu wywodzi się sekcja malarska Astry i zespół śpiewaczy Świdniczanie. W ubiegłym roku otrzymaliśmy nagrodę od Starosty Zielonogórskiego - Lider Trzeciego Sektora Powiatu Zielonogórskiego.

Serdecznie wszystkich do nas zapraszamy!

Bogumiła Hadzicka

prezes Stowarzyszenia Klub Seniora w Świdnicy



Propozycje zajęć dla Seniorów Gminny Ośrodek Kultury

- Nieprofesjonalna grupa malarzy ASTRY – poniedziałki – 12.00 – 14.00
- Próby zespołu Świdniczanie – poniedziałki – 17.00 – 19.00
- Spotkania Stowarzyszenia Klub Seniora w Świdnicy – wtorki (dwa razy w miesiącu) – 17.00 – 19.00
- Ceramika dla dorosłych – wtorki – 17.00-19.00
- Pracownia Decoupage – środy – 17.00-19.00

Biblioteka

- Dyskusyjny Klub Książki – jeden czwartek w miesiącu – 18.00 – 19.00
- Klub Miłośników Poezji – jeden czwartek w miesiącu – 17.00 – 19.00

SŁOWO OD WÓJTA

Szkoła musi się uśmiechać do ucznia

Kilka ostatnich miesięcy poprzedniego roku szkolnego zajęła nam wszystkim walka o przyszłość naszych absolwentów. Ostatni rocznik gimnazjalistów i pierwszy zreformowanej podstawówki drżał z niepewności o miejsca w zielonogórskich szkołach. Pan prezydent Zielonej Góry postraszył nas i mocno zmobilizował do działania. W końcu miejsca znalazły się dla wszystkich – na szczęście. Potem normalny rytm nauki zburzył protest nauczycieli przeciwko oświatowej polityce rządu. Po wakacjach, podczas inau-

guracji roku szkolnego wszyscy życzyliśmy sobie spokoju i jak najlepszych wyników w nowym roku. Od wielu lat samorząd robi wszystko, co możliwe, żeby rzeczywiście tak było. Merytorycznie, efektywnie i mądrze. Oferta edukacyjna i pozalekcyjna naszych placówek jest bardzo interesująca. Poprawiliśmy znacznie komfort dowozu uczniów do miejsc ich nauki. Utrzymaliśmy funkcjonowanie szkoły i przedszkola w Koźli. Przygotowujemy się do budowy nowoczesnego przedszkola w Świdnicy i bardzo potrzebnej

sali sportowej w Stonem. Nasze szkoły i przedszkola wobec bliskości placówek miejskich muszą być konkurencyjne i mocno uśmiechać się do uczniów i rodziców. Tego oczekujemy i tego potrzebujemy. W gminnym budżecie oświata to ponad 8 mln złotych. Każda złotówka wydana dobrze na edukację to najlepsza inwestycja, dlatego nauka i wychowanie pozostaną priorytetem w gminnej strategii rozwoju. Marzy mi się, by 14 października, Dzień Edukacji Narodowej zawsze był świętem szkoły, radosnym

spotkaniem całej szkolnej rodziny i wzajemnym dziękowaniem sobie za całoroczną pracę przez nauczycieli, pracowników, uczniów i rodziców. Takie traktowanie się z szacunkiem i przyjazne nastawienie sprawi, że szkołę będą lubili wszyscy do niej przychodzący niezależnie od tego kim są i po co w niej przebywają.

Tego gorąco życzę wszystkim, którym dobro polskiej szkoły leży na sercu i z okazji święta edukacji, i na co dzień.

Krzysztof Stefański

Powstają Koła Gospodyń Wiejskich

Jedna z mieszkanki Koźli Jadwiga Olejarz postanowiła założyć Koło Gospodyń Wiejskich. – Chciałam zrobić coś dla mieszkańców – mówi. – Wykonałam parę telefonów, odbyłam parę rozmów i kilka kobiet było chętnych.

Ale na kilku się nie skończyło. Obecnie zadeklarowanych członkin jest ponad 30. Panie nazwały się Kołem Gospodyń Wiejskich „Koźlanki”. Obecnie są na etapie rejestrowania w Krajowym Rejestrze Kół Gospodyń Wiejskich. Plany na przyszłość też już są. Koźlanki chcą rozwijać swoje umiejętności i zainteresowania poprzez udział w różnego rodzaju warsztatach. Chcą też poznawać smaki różnych regionów Polski. A i o smakach Koźli nie dadzą zapomnieć. – My tutaj lepimy pyszne pierogi – mówi J. Olejarz. – Na

pewno będziemy je przygotowywać i częstować podczas różnych imprez i spotkań.

Jedną z takich okazji będzie Gminna Wigilia, w której udział Koźlanki już zapowiedziały. To drugie Koło Gospodyń Wiejskich w gminie Świdnica. Pierwsze powstało w Grabowcu.

PONAD 30 Pań zadeklarowało uczestnictwo w nowym KGW

Oto jest miłość:
Dwoje ludzi spotyka się przypadkiem,
a okazuje się, że czekał na siebie całe życie.



Annie Pankiewicz i Pawłowi Kierzkowi

długoletniemu sołtysowi Wilkanowa, pracownikowi Gminnego Ośrodka Kultury w Świdnicy gratulacje z okazji ślubu i życzenia wspaniałego życia pełnego pięknych chwil

Koleżanki i koledzy z Urzędu Gminy Świdnica oraz jednostek



Z okazji Dnia Edukacji Narodowej wszystkim naszym drogim nauczycielom, pracownikom oświaty oraz uczniom wraz z rodzicami z publicznych i niepublicznych szkół i przedszkoli życzymy tego, by placówki oświatowe były przyjaznym miejscem spokojnej i efektywnej pracy, rzetelnej nauki i zabawy w pogodnej atmosferze wzajemnej życzliwości.

Wójt Gminy Krzysztof Stefański
Zastępca Wójta Izabela Mazurkiewicz
Przewodniczący Rady Gminy Świdnica Tomasz Marczewski
z Radnymi

Centrum Psychologiczno -Terapeutyczne już działa!

Dwie psycholożki w przytulnych, wyremontowanych pomieszczeniach już przyjmują pacjentów. Inwestycja w całości została zrealizowana ze środków gminnych.



Od lewej: Zastępca wójta Izabela Mazurkiewicz, kierownik GOPS-u Anna Mierzwa, psycholog Dorota Opala i psycholog Arneta Sobiechowska



1 października oficjalnie otwarto Centrum Psychologiczno-Terapeutyczne w Świdnicy. Znajduje się przy ul. Długiej 85/3, na pierwszym piętrze budynku, w którym siedzibę ma Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej. - To są takie niewykorzystane pomieszczenia - mówi na początku tego roku wójt Krzysztof Stefański. - Chciałbym je wykorzystać tak, aby służyły mieszkańcom. I wtedy narodził się pomysł, aby w dwóch pokojach z kuchnią zrobić Centrum Psychologiczno-Terapeutyczne. Prace ruszyły, a efekty przeszły oczekiwania wszystkich. Przytulnie urządzone pokoje zachęcają pacjentów do rozmów. Na młodszych czekają zabawki, bloki, kredki, gry planszowe. W kuchni można zrobić herbatę. - Stworzyliśmy pacjentom przyjazne warunki, takie, jakich nie mieli do tej pory - mówi zastępca wójta Izabela

Mazurkiewicz. Centrum powstało w ramach zadań realizowanych przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej. Inwestycja kosztowała niecałe 50 tys. zł, z tego 7,5 tys. zł to zakup wyposażenia. Środki pochodzą z budżetu gminy. Chociaż obiekt został oficjalnie otwarty na początku października, wizyty odbywały się już od 10 września. W tej chwili w ramach funkcjonowania Centrum zatrudnione są dwie specjalistki. Dorota Opala jest psychologiem klinicznym i seksuologiem. Oferuje wsparcie psychologiczne indywidualne dla osób dorosłych, wsparcie grupowe dla rodziców dzieci niepełnosprawnych oraz wsparcie indywidualne dla osób z niepełnosprawnością. Arneta Sobiechowska jako psycholog zapewni wsparcie psychologiczne dla dzieci, młodzieży i

rodziców z problemami rodzinnymi, szkolnymi oraz osobistymi. Prowadzi też zajęcia z elementami arteterapii. - W 2020 roku planujemy poszerzyć ofertę Centrum Psychologiczno - Terapeutycznego o dyżury lekarza psychiatry, terapię osób uzależnionych, zajęcia z dogoterapii, wsparcie dla osób chorych na choroby nowotworowe oraz ich rodzin - tłumaczy kierownik GOPS-u Anna Mierzwa. - W 2020 roku Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świdnicy przejmie część zadań Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Ochrona zdrowia, profilaktyka uzależnień i wiele zadań Centrum będzie realizowanych właśnie w ramach środków GKRPA. Centrum zostało wpisane do Rejestru Wojewody Lubuskiego jako jednostka poradnictwa specjalistycznego realizująca zadania statu-

towe i ustawowe Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Świdnicy. Realizowane działania mają służyć wszystkim potrzebującym mieszkańcom gminy Świdnica. Porady psychologiczne udzielane są zgodnie z Kodeksem Etycznym zawodu psychologa. Wsparcie psychologiczno - terapeutyczne jest również finansowane z budżetu Gminy Świdnica.

GODZINY PRZYJĘĆ

Dorota Opala
pon. - śr. 9.00 - 15.00
czw. 9.00 - 13.00
Arneta Sobiechowska
wt. godz. 16.00 - 20.00

Rejestracja telefoniczna pod nr.tel. 68 327 32 30 w godzinach pracy GOPS (pon. 7.00-16.00, wt.-czw. 7.00-15.00, pt. 7.00-14.00)

Kąpiel w kawie z bananem

Rozmowa z AGNIESZKĄ DĘBSKĄ, mieszkanką Wilkanowa, mydlarką.

- Mało kto wie, że w Wilkanowie mieszka osoba, która wyrabia niesamowite mydła.

- Może dlatego, że ja mieszkam w gminie dopiero od czerwca. Jestem więc dość „młodym” mieszkańcem.

- Co Panią przekonało, aby zamieszkać właśnie w Wilkanowie?

- Chciałam mieszkać na wsi, a jednocześnie mieć w pobliżu miasto. Więc idealnie trafiłam. Odwiedziliśmy z mężem kilka miejscowości, w tym Płoty i Raculę, ale jednak Wilkanowo najbardziej nam się spodobało.

- Wróćmy do mydeł. Skąd pomysł, żeby zacząć je tworzyć?

- Pomysłem zaraziła mnie koleżanka, która szukała odstressującego zajęcia. Zobaczyłam, jak to się robi, jak pachnie i wygląda i postanowiłam spróbować. Od razu złapałam bakcyła.

- A jak się robi takie pachnące mydło w kształcie np. misia i w różnym kolorze.

- Bardzo łatwo. Kupuję specjalną bazę, którą potem roztopiam do temperatury 70 stopni Celsjusza nad parą wodną i wlewam do specjalnej formy.

- A jak uzyskać zapach i kolor?

- Dodajemy olejek zapachowy. Do wyboru jest mnóstwo – kawa, czekolada, banan, lilia. Potem dodajemy kolor. Jest kilka bazowych, jak niebieski, żółty, zielony, różowy, ale je oczywiście można mieszać. Potem



to już uruchamiam wyobraźnię i liczy się inwencja twórcza. Dodaję np. suszoną lawendę i wtedy mamy mydło z peelingiem naturalnym. Albo z płatkami róży.

- Z takiej bazy można też robić inne rzeczy?

- Tak, ja próbowałam robić świece. Ale nie sprawiło mi to takiej przyjemności, jak mydła. Pewnie dlatego, że do mydeł jest bogatszy wybór form, np. dla dzieci są aniołki.

- Takie mydła to świetny prezent.

Obdarowuje Pani bliskich?

- Tak, tylko jest problem z tymi prezentami, bo nikt nie chce ich używać. Każdy je stawia w łazience jako ozdobę. A one się tak ładnie pienią.

- A Pani ich używa?

- Odkąd zaczęłam je robić, przestałam kupować do domu mydło w płynie, a do tej pory tylko takiego używaliśmy. Teraz wszędzie stoją mydelniczki z mydłkami.

- Gdzie można zobaczyć te cuda?

- Ostatnio miałam stoisko podczas

festynu w Wilkanowie. Na pewno będę chciała pokazywać się coraz częściej, żeby jak najwięcej osób zobaczyło moje produkty. Myślę, że różnego rodzaju imprezy i festyny organizowane w gminie są do tego idealną okazją.

- Ulubione mydło to?

- Wszystkie w kształcie misia. Takich faktycznie nie używam. Stoją na półkach.

- Dziękuję za rozmowę.

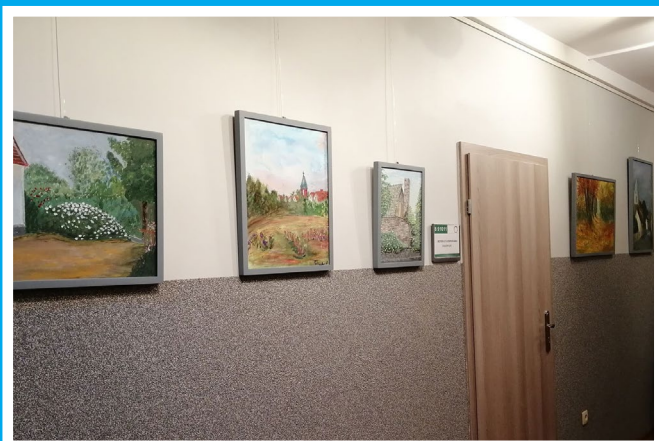
Nowa pompa u strażaków

Ochotnicza Straż Pożarna ze Świdnicy otrzymała fabrycznie nową motopompę pożarniczą TOHATSU VE1500. Pompa z pewnością pozwoli ułatwić działania ratowniczo-gaśnicze. Dzięki motopompie łatwiejsze okaże się gaszenie pożarów w odległych lokalizacjach, gdzie nie ma dostępu do sieci hydrantowej. Pompa o wydajności 2000 l/min pozwoli również sprawniej pobierać wodę z miejsc trudno dostępnych. Nowa motopompa będzie służyć także do ćwiczeń m.in. na zawody sportowo-pożarnicze. Zakup motopompy został sfinansowany ze środków Gminy Świdnica oraz Komendy Miejskiej PSP w Zielonej Górze. Koszt inwestycji to kwota ponad 40 tysięcy złotych.



— ZMIENIŁO SIĘ —

Ściany pierwszego piętra urzędu gminy zdobią obrazy malarzy z grupy Astry. Krajobrazy często ukazują charakterystyczne dla gminy budowle i wieże kościołów



Nad Świdnickim Zalewem stanęła nowa ławka. Duża, pięknie rzeźbiona, z oryginalnymi figurkami powstała podczas pleneru, który we wrześniu odbył się w parku przy muzeum archeologicznym.



Chętni mieszkańcy Koźli postanowili upiększyć skwer przy wjeździe do miejscowości. Obok koziołka zrobiło się więc ładniej i bardziej kolorowo.



INFORMACJE OD SOŁTYSÓW

Dnia 25.09.2019 r. na XI sesji Rady Gminy Świdnica Pani Teresie Jarząbek wręczono akt powołania na członka Gminy Rady Seniorów. Gratulujemy Pani Tereniu.

Sołtys Wilkanowa Elżbieta Górską i Rada Sołecka

Dziękuję wszystkim Mieszkańcom, którzy poświęcili swój czas i siły i pomogli w upiększaniu terenu przy koziołku. Dzięki tej pracy mamy teraz śliczny wjazd do Koźli!

Sołtys Koźli Teresa Sygut i Rada Sołecka

Ostrzegam przed złodziejami. W lipcu i sierpniu skradziono nam skrzynki z kwiatami, które zdobiły ogrodzenie wokół krzyża stojącego przy stawie w Drzonowie. Została już tylko jedna. Złodzieje powinni się wstydzić.

Sołtys Drzonowa Elżbieta Noga

Serdecznie dziękuję harcerzom z 31 Zielonogórskiej Drużyny Wędrowników „Cienie” im. Andrzeja Małkowskiego Związku Harcerstwa Rzeczypospolitej za uporządkowanie terenu wokół fontanny i siłowni zewnętrznej w Letnicy.

Sołtys Letnicy Urszula Stafecka



We wrześniu mieszkanka Koźli Leonarda Ploch świętowała 95. urodziny. Z tej okazji Szanowną Jubilatkę odwiedziła sołtys Koźli Teresa Sygut. Sołtys wręczyła pani Leonardzie kwiaty i gratulacje od zastępcy wójta Izabeli Mazurkiewicz. Redakcja również składa najlepsze życzenia!



XI Plener Rzeźbiarski

XI Plener Rzeźbiarski w Świdnicy trwał od 10 do 12 września. Podczas trzech dni rzeźbiarze ciężko pracowali, a ostatniego dnia w ramach pleneru odbyły się również warsztaty rzeźbienia w mydle dla uczniów szkół w Świdnicy i Stonem. Pod czujnym okiem Hanny Najdowskiej z mydła powstawały zwierzaki, serdusz-

ka, świeczki. A potem było wspólne ognisko z kiełbaskami. Gospodarzami pleneru byli Bogumiła i Grzegorz Hadziccy, a organizatorami Gmina Świdnica i Muzeum Archeologiczne Środzkiego Nadodrza. Podczas oficjalnego zakończenia rzeźbiarze otrzymali pamiątkowe dyplomy i torby z gminnymi

upominkami. Dziękujemy rzeźbiarzom: Tadeuszowi Bardelasowi, Jerzemu Kopicowi, Piotrowi i Jakubowi Staszakom, Dominikowi Staśko i oczywiście Grzegorzowi Hadzickiemu, za to, że po raz kolejny spotkali się w gminie Świdnica, aby tworzyć takie wspaniałe rzeźby.



Jubileusze małżeństw



13 września br. pary małżeńskie z gminy Świdnica świętowały swoje jubileusze. Uroczystość, na której obecne były: zastępca wójta Izabela Mazurkiewicz, sekretarz gminy Beata Łuczkiewicz-Kropska i kierownik Urzędu Stanu Cywilnego w Zielonej Górze Małgorzata Janecka-Kwiatkowska odbyła się w Filharmonii Zielonogórskiej. Pary, które mogły poszczycić się 60 i 50-letnim stażem małżeńskim otrzymały nadawane przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Medale „Za długoletnie pożycie małżeńskie”. W sumie Diamentowe, Złote, Rubino-



we i Srebrne Gody obchodziło ponad 30 małżeństw. Uroczystość uświetnił koncert Bogumity Tarasiewicz z zespołem, a poprowadził ją Przewodniczący Rady Gminy Świdnica Tomasz Marczewski.

Zawody wędkarskie

We wrześniu zakończyła się siódma edycja dziecięcych i młodzieżowych spławikowych zawodów wędkarskich Grand Prix Milczarek 2019. Patronat nad zawodami objął Wójt Gminy Świdnica Krzysz-

tof Stefański, a poprowadził je Tomasz Marczewski. Jak zwykle emocje towarzyszyły zawodnikom do samego końca, bo dopiero po ostatnich zawodach poznaliśmy zwycięzców GP. W kategorii do lat

10 zwyciężył Jakub Brodzik, a w kategorii do lat 16 Dominik Możdżeń. Nagrody główne własnoręcznie przygotował Henryk Krakowiak. Wszystkim uczestnikom gratulujemy!



Kulturalny wrzesień w Szkole Podstawowej w Słone



◀ „Narodowe Czytanie” odbyło się w Bibliotece Szkolno-Publicznej 12 września. Spotkanie było skierowane do osób dorosłych i młodzieży. Wybrano do czytania fragmenty trzech nowel: „Sachem” Henryka Sienkiewicza, „Dobra pani”- Elizy Orzeszkowej i „Katarynka” Bolesława Prusa.

Najpierw Ewa Mulawa przedstawiła gościom ideę społecznej akcji Narodowego Czytania, natomiast pani Teresa Przykuta wygłosiła słowo wiążące, dotyczące epok literackich, w których tworzone były wybrane nowele. Brawami zostało nagrodzone czytanie Pań Teresy Przykuty, Beaty Pańtak oraz Ewy Mulawy. Spotkanie przebiegło w uroczystej i miłej atmosferze. Uczestnicy otrzymali program spotkania, oglądali wystawę poświęconą pisarzom ośmiu nowel na ośmiolecie Narodowego Czytania.

Klasy młodsze uczestniczyły w ciekawym spotkaniu autorskim. Prowadziła je Renata Piątkowska- autorka książki „Mądra głowa zna przysłowia”. Warto dodać, że w cyklu „45 minut z...” w szkole gościło już wielu autorów szkolnych lektur.

Spotkania z muzami byłyby ubogie bez kontaktu z muzyką. Od lat w szkole gościły muzyków w ramach współpracy z Lubuskim Centrum Edukacji Artystycznej i Koncertowej. Są to spotkania z muzyką klasyczną i rozrywkową. Kolejny cykl właśnie wystartował...

19 września dzieci z przedszkola i klas I- III miały możliwość obejrzenia przedstawienia pt. „Czerwony Kapturek” w wykonaniu aktorów teatru Blaszany Bębenek. Dzieci brały udział w spektaklu – śpiewały, tańczyły, a przede wszystkim ... głośno się śmiały. Podziwiały stroje, scenografię oraz profesjonalną grę aktorów, którzy wcieliili się w rolę Czerwonego Kapturka, wilka czy myśliwego. Teatr „żywego aktora” jest zawsze niezapomnianym przeżyciem i ciekawą przygodą. ▶



W ramach projektu „Spinacz kultury – podepnij się” odbyły się pierwsze warsztaty teatralne pt. „Święto teatru”. Wzięli w nich udział uczniowie z kół teatralnych ze Świdnicy i Słonego. Dzieci wraz z panią Ildą Ochocką poznawały tajniki sztuki teatralnej. Miały również przyjemność zobaczyć, dotknąć, zagrać wraz z lalkami, z którymi pani Ilda od lat „współpracuje”. Tydzień później odbyły się kolejne zajęcia, podczas których młodzi aktorzy ćwiczyli prawidłowy oddech przeponą, zapoznali się z zasadami prawidłowego rozgrzania aparatu mowy. Mieli również możliwość odegrania krótkich scenek pantomimicznych z krzesłem w roli głównej. ▼



INFORMACJE ZE SZKOŁY W KOŹLI

16 września to Międzynarodowy Dzień Kropki - święto kreatywności, odwagi i zabawy. Uczniowie i nauczyciele ze szkoły w Koźli włączyli się w obchody tego dnia. Kropki mieli więc na ubraniach, buziach, no i oczywiście na obrazkach.



Pracownicy szkoły czytali dzieciom utwór M. Konopnickiej „Szkolne przygody Pimpusia Sadełko”. W ten sposób rozpoczęła się realizacja programu „Mały Miś w Świecie Wielkiej Literatury”. Oczywiście razem z dziećmi bajki słuchały ich misie.

Po wakacjach dzieci, które wróciły do przedszkola w Koźli prawie nie poznały swoich dawnych sal. A to wszystko za sprawą ich rodziców, którzy podczas wakacji pięknie pomalowali pomieszczenia. Za wykonanie tej pracy Zuzanna Piwiec i całe grono pedagogiczne serdecznie dziękują: Kamili i Piotrowi i Dziewęckim, Karolowi Równickiemu, Sylwii Cwynar, Edycie i Łukaszowi i Zapotocznym.

Narodowe Czytanie 2019 w Świdnicy



W Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Świdnicy akcja „Narodowe Czytanie 2019” trwała od 9 do 13 września. Podczas lekcji języka polskiego uczniowie zapoznali się z treścią nowel Henryka Sienkiewicza i Bolesława Prusa. W nieco inny sposób włączyli się w czytanie uczniowie klasy czwartej. Zostali oni zaproszeni przez panią Bożenę Trubiłowicz do Gminnej Biblioteki Publicznej w Świdnicy. 12 września br. dzieci wraz z opiekunem, panią Renatą Szymulą, wysłuchały noweli Bolesława Pru-

sa pt. „Katarynka”. Utwór ten został przeczytany przez panią sołtys Wandę Wojtkowiak oraz panie z Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej – Renatę Jaworską i Alicję Czaplę. Pani Trubiłowicz zaprezentowała również uczniom obraz namalowany specjalnie na tę okazję przez artystę ze Świdnicy – pana Henryka Krakowiaka. Ważnym elementem spotkania było obejrzenie krótkiego filmu będącego streszczeniem fabuły noweli. Na zakończenie wszyscy mogli zrobić sobie wspólne, pamiątkowe zdjęcie.

Nie chcę wychować lenia!

Felieton Marioli Kostrzewskiej

Jeżeli nie chcesz wychować lenia i niańczyć go przez całe swoje i jego życie, to przeczytaj ten felieton i wypróbuj metodę, którą proponuję. Eksperymentowałam na moich dzieciach i teraz nie narzekam. Zaproponuję Wam, drodzy rodzice listę obowiązków domowych dopasowaną do wieku dziecka.

Od najmłodszych lat maluch powinien pomagać w drobnych obowiązkach domowych. Należy go jedynie odpowiednio do tego zachęcić. Dziecko szybko uczy się, że życie polega w dużej mierze na współpracy z innymi. Często jednak spotykam się z rodzicami, którzy wyręczają swoje pociechy dosłownie we wszystkim. Dlaczego, bo tak jest szybciej i dokładniej. To wielki błąd: zmęczeni i rozgoryczeni, że nikt nam nie pomaga sami powinniśmy mieć do siebie pretensję, bo to my nie przyzwyczailiśmy naszej pociechy, że o dom dbamy wspólnie. Kiedy zatem należy zaangażować dziecko do domowych obowiązków? Jak najszybciej. Skoro trzylatkowi powiecie „Nie dasz rady, jesteś za mały”, to możecie być pewni, że piętnastolatek poproszony o skoszenie trawnika odpowie również „nie dam rady”. Dzieci naukę powinny zacząć od porządkowania swojego własnego teryto-

rium, od sprzątnięcia pokoju, ścielenia łóżka, odkładania koszulek, majtek i skarpetek do kosza na brudną bieliznę, a potem angażujemy je do odnoszenia talerzyków po skończonym posiłku. Ważne, by wykonały choć jedną pracę „na rzecz całego domu”. Niech rozłożą talerze przed obiadem, pomieszą sałatkę – tylko pamiętajmy, by pracę stopniować odpowiednio do wieku i umiejętności.

Oto przykładowa lista obowiązków dziecka, dostosowana do wieku.

Obowiązki 3-latka:

- szczotkowanie zębów (przy odrobinie pomocy)
- odkładanie brudnej bielizny do kosza
- wkładanie ubrań do pralki (pod kontrolą rodziców)
- przyniesienie posiłków na stół (pod kontrolą rodziców: niech to będzie sałatka)
- wycieranie swojej miseczki do sucha
- zbieranie swoich zabawek do koszyka/pudełka
- ubieranie się i przygotowanie ubranka na rano, do przedszkola

Obowiązki 4/5-latka:

- ścieranie kurzu
- nakrywanie do stołu/sprzątnięcie ze stołu
- odkładanie brudnych ubrań do kosza
- opróżnianie zmywarki (pod kontrolą rodziców)

Obowiązki 6-latka:

- mycie włosów (pod kontrolą rodziców)
 - układanie ubrań w szafie
 - wkładanie szklanych naczyń do zmywarki
 - pisanie kartek świątecznych, bilecików
 - pomoc przy zakupach (może nieść lekkie torby z kilkoma przedmiotami)
- Obowiązki 7-9-latka:**
- oplukanie po sobie umywalki i wanny
 - umycie sobie samodzielnie włosy

Gdy będziecie konsekwentnie trzymali się zasady, że wszyscy w domu mamy swoje obowiązki, po latach zbierzecie owoce swojej mądrości. Wasze dorosłe dzieci będą znali smak pracy, będą poważnie podchodziły do codziennych obowiązków, a Was zostawią w spokoju. Czego sobie i Wam życzę.

Jeżeli chcielibyście zadać pytanie, lub opisać sytuację ze swojego podwórka zapraszamy. Piszcie na adres mailowy redakcja@swidnica.zgora.pl – odpowiemy z zachowaniem anonimowości.

*mgr inż. Mariola Kostrzewska
Autorka podręczników szkolnych,
programów nauczania,
Laureatka „Lubuskiego Lauru Oświaty 2012”*

Projekt wsparcia **szkół**

Zajęcia rozwijające dla dzieci, kursy dla dorosłych, nowe komputery i laptopy oraz udogodnienia dla niepełnoprawnych.

Gmina Świdnica realizuje projekt pt. „Świat nauki – nowe standardy edukacji w szkołach zielonogórskiego Miejskiego Obszaru Funkcjonalnego” w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Lubuskie 2020. Projekt realizowany jest od 2016 r i będzie trwał do 2023r. W bieżącym roku szkolnym w szkołach na terenie gminy Świdnica odbywają się zajęcia rozwijające dla uczniów z chemii, geografii, fizyki, języka angielskiego i informatyki; zajęcia wyrównawcze z matematyki, biologii, chemii; zajęcia z psychologiem z zakresu preorientacji zawodowej oraz wycieczki zawodoznawcze do lokalnych zakładów pracy. Projekt wspiera również nauczycieli nauczania początkowego podnosząc ich umiejętności, szczególnie te związane z nauczaniem języków obcych oraz matematycznych, a także umiejętności związane

z wykorzystaniem technologii informatycznych (TIK) w nauczaniu. Szkolenia takie rozpoczną się już na początku przyszłego roku. Natomiast do końca 2019 r., również w ramach projektu, wykonany zostanie zjazd ze schodów oraz plac rekreacyjny dla osób niepełnosprawnych na dziedzińcu Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Świdnicy.

Do tej pory zakupiono już na łączną kwotę ok. 80 tysięcy złotych: sześć tablic interaktywnych z projektorami, cztery stacjonarne komputery, osiem laptopów, dwa radioodtwarzacze i wiele pomocy dydaktycznych. W czerwcu 2018 r. wykonano podjazd dla osób niepełnosprawnych i montażu platformy przyschodowej na klatce schodowej w szkole w Świdnicy, a w grudniu 2018 wyremontowano i przystosowano łazienkę dla dzieci niepełnosprawnych.

Dofinansowanie dla Słonego

Prawie 75 tys. zł udało się pozyskać Gminie Świdnica na dofinansowanie wyposażenia w pomoce dydaktyczne szkoły podstawowej w Słone. Wyposażone zostaną gabinety przyrodniczo-chemiczno-fizyczne. Wnioski o dofinansowanie

można było składać do Ministerstwa Edukacji Narodowej, fundusze pochodzą ze środków rezerwy części oświatowej subwencji ogólnej. Sale zostaną doposażone do końca roku.

W OBIEKTYWIE



Dzieci z Niepublicznego Żłobka i Przedszkola Nibylandia w Świdnicy z radością spędzają czas w placówce.

Sukces wychowanków Flesza

Mówią o sobie oldboje fleszowcy. Wszyscy z szermierczą przeszłością po latach postanowili wrócić do szpady. I robią to odnosząc kolejne sukcesy.

Adam Mordel, Tomasz Witostawski, Grzegorz Kisiel, Mateusz Chojnecki i Tomasz Mieczkowski od dwóch lat tworzą Stowarzyszenie GTS (Grupa Trzymająca Szpadę) Zielona Góra. Podczas Mistrzostw Polski, które odbyły się na początku września w Sosnowcu zdobyli tytuł drużynowego mistrza Polski weteranów.

- Wszyscy członkowie stowarzyszenia, a jest nas ok. 10 osób to „fleszowcy” - mówi jeden z zawodników Adam Mordel, mieszkaniec Świdnicy. - To drugie pod rząd zwycięstwo na mistrzostwach. Obroniliśmy tytuł, mimo że pojechalśmy w osłabionym składzie. W finale pokonaliśmy AZS AWF Gdańsk jednym trafieniem 45 do 44. To był zacięty mecz. Zawodnicy trenowali kiedyś we „Fleszu” Świdnica. - Potem założyliśmy rodziny i jak już się nam w życiu poukładano, postanowiliśmy znów się skrzyknąć - mówi A. Mordel. - Trenujemy raz w tygodniu, ale na zawody jeździmy często. To taki ruch odbojów weteranów. W ciągu roku odbywają się cztery Grand Prix w szpadzie, do

tego mistrzostwa.

Stowarzyszenie na zlecenie Polskiego Związku Szermierczego organizuje właśnie mistrzostwa oldbojów w Drzonkowie. Odbędą się 29-30 listopada. Zawodnicy chwalą się najstarszym członkiem ekipy Mirosławem Węćławskim. Jest on reprezentantem Polski na tegorocznych Mistrzostwach Świata w Kairze, był też na Pucharze Europy w Finlandii, gdzie w kategorii 40 plus zajął 12 miejsce. Jest aktualnym Mistrzem Europy Weteranów. - Większość z nas kwalifikuje się do grupy 30 plus, a ta niestety jest tylko w Polsce. Reszta grup od 40 do 70 plus są już na całym świecie.

Wszyscy „fleszowcy” są w zarządzie matczynego klubu. Są też sparring-partnerami dla młodszych zawodników. Niektórzy spośród nich jak np. Tomasz Witostawski i Mateusz Chojnecki trenują młodszych, inni próbują sił jako pomocnicy trenerów. Ale wszyscy pomagają, wspierają i kiedy trzeba, jeżdżą z kolegami na zawody.



Leśnik Słone w lidze szóstek

W tym roku drużyna Leśnika Słone zgłosiła się do rozgrywek na małym boisku. Jako nowa drużyna zaczęła w czwartej lidze. W tej chwili zawodnicy są liderami grupy po siedmiu zwycięstwach i jednym remisie

w meczu z zaprzyjaźnioną drużyną Przylep - Park Świdnica (2-2).

Drużyna zaprasza na mecze, bo jak mówią zawodnicy, nic tak nie dopinguje do kolejnych zwycięstw, jak wierni kibice.



fot. Aleksandra Strzelczyk

W OBIEKTYWIE



21 września w parku Lubuskiego Muzeum Wojskowego w Drzonowie odbył się bardzo udany Chillout Balance. Pogoda dopisała, uczestnicy chętnie ćwiczyli między czołgami i helikopterami. Organizatorami imprezy byli: Gmina Świdnica, Lubuskie Muzeum Wojskowe i FunFit II.

Jedz i ćwicz mądrze

Porady dietetyczki Adriany Kogut

Wiele osób uważa, że problemy z nadwagą związane są z genetyką. A jednak to nieprawda. Według doniesień naukowych geny tylko w 8% są przyczyną zaburzeń metabolicznych, a w konsekwencji problemów zdrowotnych związanych z nadwagą i otyłością. Głównym winowajcą jest prowadzony styl życia oraz niewłaściwe nawyki żywieniowe. Często spotykam się z sytuacją swoich podopiecznych, którzy kilkakrotnie próbowali już walczyć z nadwagą jednak bez większych rezultatów. Pytają dlaczego diety nie działają? Moim zdaniem nie działają, gdyż dieta traktowana jest jako stan przejściowy, krótkotrwały, który utożsamiamy z mało smacznym jedzeniem i czasem wyrzeczeń. Pojęcia tego używamy błędnie w stosunku do niezdrowych propozycji „diet odchudzających”. Niewiele osób wie, że dieta to z łaciny nic innego jak styl życia, czy sposób odżywiania i tylko trwała zmiana nawyków żywieniowych da stabilny rezultat bez efektów jo-jo!

Jakie są główne zasady prawidłowego programu odżywiania?

1. Zaczynj dzień od zdrowego, dobrze zbilansowanego śniadania!
2. Jedz 5-6 niedużych posiłków dziennie.
3. Zapewnij właściwą ilość białka: nie mniej niż 1g na 1kg masy ciała (przy czym 50% białka powinno pochodzić ze źródeł roślinnych).
4. Pamiętaj o piciu wody – prawidłowy bilans wodny to minimum 8-10 szklanek dziennie.
5. Zadbaj o dostateczną ilość błonnika – powinno być go nie mniej niż 27 – 40 g dziennie.
6. Spożywaj codziennie warzywa i owoce (w stosunku 4:1)
7. Ruszaj się! Pamiętaj o wypoczynku i relaksie!
8. Pamiętaj o suplementacji – witaminy oraz makro i mikro składniki są niezbędne dla naszego zdrowia!
9. Unikaj produktów wysokoenergetycznych i używek.
10. Unikaj wysoko przetworzonej żywności i fast foodów.



Dietetyczka Adriana Kogut
osobisty trener odżywiania
Tel. 516 082 288

Gimnastyka dojrzałych pań

W każdy czwartek (aż do czerwca) o godz. 19.00 w sali lustrzanej Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji zbiera się grupa dojrzałych pań, aby wspólnie poświęcić. Zajęcia prowadzone są przez Małgorzatę Jakóbczyk i trwają godzinę. Jak zapewni instruktorka spotkania te

dedykuje wszystkim paniom, które chcą ćwiczyć dla przyjemności i zdrowia według swojego tempa i możliwości. Zajęcia są darmowe, wystarczy wziąć ze sobą wygodny strój i wodę do picia. W każdej chwili można dołączyć do grupy. Gorąco zachęcamy!



Mistrzostwa w szpadzie

18 września w hali sportowej w Świdnicy odbyły się IV Mistrzostwa Województwa Lubuskiego w szpadzie. Na starcie stanęła rekordowa ilość zawodniczek i zawodników z trzech klubów naszego regionu. W sumie aż 78 osób reprezentowało Szkołę Podstawową nr 11 w Zielonej Górze (GTS Zielona Góra), ZKS Drzonków oraz Flesza Świdnica. Rywalizacja sportowa odbyła się we wszystkich kategoriach. Gratulujemy wyników!



X Przegląd Zespołów Śpiewaczych

Jubileuszowa edycja Przeglądu Zespołów Śpiewaczych za nami. Tym razem graliśmy, śpiewaliśmy i bawiliśmy się w Zborze w Letnicy, który na tę okazję zyskał folkowy wystrój. Dziesiąty przegląd otworzyli tradycyjnie Świdniczanie, witając wszystkich gości. Na scenie zaprezentowały się zespoły m.in. Bobrzanki, Konotopianie, Amigo, Na wójtowej roli, Bojadlanie. Świdnicki przegląd to przede wszystkim dobra zabawa, dlatego każdy zespół wyjechał od nas z nagrodami. Dodatkowo upominek „Od zespołów dla zespołu” zdobył zespół Trzebiechowianie, a nagroda publiczności została przyznana zespołowi Chabry. W tym roku przegląd był współfinansowany ze środków województwa lubuskiego.



Syriusz - moja maskotka



26 września br. odbyło się uroczyste zakończenie projektu „Wakacyjna podróż po Europie w gminie Świdnica”. Podczas wydarzenia został rozstrzygnięty konkurs plastyczny „Syriusz-moja maskotka”. Mali zwycięzcy dumnie odbierali nagrody i wyróżnienia z rąk przedstawicieli Stowarzyszenia Klub Seniora w Świdnicy. Główną atrakcją wieczoru był program artystyczny w wykonaniu niesamowitej Idy Ochockiej, która „na wesoło” oprowadziła widzów po krajach Europy. Wystawa małych artystów jest dostępna w GOK-u. Zadanie finansowane ze środków województwa lubuskiego i realizowane we współpracy Gminnego Ośrodka Kultury ze Stowarzyszeniem Klub Seniora w Świdnicy.

SEKCJE ARTYSTYCZNE I SEZON 2019/2020

PONIEDZIAŁEK

ASTRY	ASTERKI zł	ŚWIDNICZANIE
godz. 12.00 - 14.00 nieprofesjonalna grupa malarska dla dorosłych pracownia GOK	godz. 17.00-18.00 zajęcia plastyczne dla dzieci w wieku 8-13 lat pracownia GOK	godz. 17.00-19.00 próba zespołu sala widowiskowa GOK

WTOREK

CERAMIKA zł	KLUB SENIORA	GOKUSIE zł
godz. 17.00-19.00 zajęcia dla dorosłych pracownia GOK	godz. 17.00-19.00 spotkania stowarzyszenia co drugi tydzień sala widowiskowa GOK	godz. 16.45 - 17.30 zajęcia kreatywne dla dzieci w wieku 4-7 lat Biblioteka

ŚRODA

KRAINA TAŃCA zł	DECOUPAGE zł	PLANSZÓWKOWICZE
godz. 17.00-19.00 zajęcia taneczne dla dzieci sala widowiskowa GOK	godz. 17.00-19.00 zajęcia dla dorosłych pracownia GOK	godz. 17.30-18.30 otwarta grupa miłośników planszówek Biblioteka

CZWARTEK

CERAMIKA zł	KLUB MIŁOŚNIKÓW POEZJI	KLUB MIŁOŚNIKÓW KSIĄŻKI
godz. 16.00-18.00 zajęcia dla dzieci pracownia GOK	godz. 17.00-19.00 zajęcia dla dorosłych (raz na miesiąc) Biblioteka	godz. 18.00-19.00 zajęcia dla dorosłych (raz na miesiąc) Biblioteka

PIĄTEK

MŁODZIEŻOWA AKADEMIA MALARSTWA I RYSUNKU zł	KLUB MIŁOŚNIKÓW KSIĄŻKI
godz. 17.00-18.30 profesjonalne zajęcia dla młodzieży pracownia GOK	godz. 13.00-15.00 zajęcia dla dzieci Biblioteka

ZAJĘCIA PROJEKTOWE I SEZON 2019/2020

PONIEDZIAŁEK

PORANEK Z BAJKĄ

godz. 10.00 - 11.30

zajęcia w ramach projektu "Międzypokoleniowe kino w gminie Świdnica"
sala widowiskowa GOK

WTOREK

GRUPA MŁODZIEŻOWA APKOWICZE

godz. 18.00-19.30

zajęcie w ramach projektu "Apka, Świdnicka Mapka"
sala widowiskowa GOK

KLUB FILMOWY DLA DOROSŁYCH

godz. 18.00-19.30

zajęcia w ramach projektu "Międzypokoleniowe kino w gminie Świdnica"
seanse raz w miesiącu
sala widowiskowa GOK

CZWARTEK

WARSZTATY DŹWIĘKOWE

godz. 17.30-19.30

zajęcia w ramach projektu "Dźwięk i fotografia w gminie Świdnica"

KĄCIK POETYCKI

Szarugi jesienne
Co roku niezmienne
Fukają deszczem
W okna.

Świat cały zalany
Staw nawet sptakany
A wiatr ten nieznośny
Jest całkiem radosny
I tańczy wesoło
Z liśćmi.

Daj Boże kochany
By jesieni przed nami
Było i było najwięcej.

JADWIGA OLEJNICZAK

Wiersz pochodzi
z tomiku poezji
„Czekając na jaskółki”
wydanego w 2017 roku



MUZEUM
ARCHEOLOGICZNE
ŚRODKOWEGO NADODRZA



*Otwarcie wystawy
poplenerowej
grupy malarskiej
„Astry” ze Świdnicy*

20 października 2019 o 13.00

*Muzeum Archeologiczne
Środkowego Nadodrza*



w ramach cyklu



LUBUSZANIE
in memoriam

PATRONAT HONOROWY
Wójt Gminy Świdnica **Krzysztof Stefański**
JM Rektor Uniwersytetu Zielonogórskiego **prof. dr hab. inż. Tadeusz Kuczyński**

G.F. HAENDEL **ORATORIUM MESJASZ**

Zbór poewangelicki w Letnicy **HWV 56**
26.10.2019, godz. 18.00, 27.10.2019, godz. 16.00

Wykonawcy: **Marzena Michałowska** – sopran **Bogumiła Tarasiewicz** – mezzosopran
Karol Kozłowski – tenor **Maciej Straburzyński** – bas-baryton
Chór kameralny Uniwersytetu Zielonogórskiego **Cantus humanus** Orkiestra **Arte dei Suonatori**
Bartłomiej Stankowiak – dyrygent

Bilety: 40 zł – normalny, 30 zł – ulgowy. Sprzedaż biletów poprzez stronę www.abilet.pl, w punktach sprzedaży Abilet na terenie całego kraju.

ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATORZY



Fundacja
Arte dei Suonatori



SPONSOR KONCERTU



PARTNER LUBUSKIEGO TOWARZYSTWA KULTURALNEGO



PARTNERZY WYKONAWCZY



PATRONAT MEDIALNY



„Gazeta Gminna” wydawana na zlecenie
Gminy Świdnica, ul. Długa 38, 66-008 Świdnica

Kontakt do redakcji: redakcja@swidnica.zgora.pl